



# SPEVNÍK



MANTRY a LIEČIVÉ PÍESNE

Slnka v Srdci  
3

*Keď spievame,  
mysel stíchne, telo sa lieči  
duša rozkvitá v láske  
... Spievom sa prebúdzam  
Boh v nás ...*

# 1

• **MANTRY** - POSVÄTNE PIESNE S ESENCIOU LASKY.  
 - MAJÚ OČISTNÚ, LIEČIVÚ, OŽIVIUJÚCU ENERGIU.  
 SÚ V STARODÁVNOM PŮVODNOM JAZYKU  
 MAN - myseľ ~ TRA = OSLOBODENIE  
*mantry oslobodzujú myseľ a olivajú ♥♥♥.*

• **SANSKRIT**: PŮVODNÝ JAZYK ~ KOLÍSKA  
 VŠETKÝCH JAZYKOV  
 HARMONIZUJE OBE hemisféry  
 PREBŮDZA PAMÄT DUŠE, vedie k žitoju

• **SPIEVAJ SRDCOM** ~ PREČÍT SVOJE ♥  
 KEĎ SPIEVAŠ VNÍMAJ AKO ZVUK, LASKA  
 ROZDZUČÍ VÍBRACIU V TVOJOM SRDCI.  
 JEMNE, VNÍMAJ POSOBNIE V CELOM  
 tele - Je to medicína

• **VŠADE ... SPIEVAJ VŠADE ... PRI PRÁCI, DOMA  
 V aute, NA PRECHADZKE, V SPRACHE ...**  
*mantry, rozžiaria tvoj život.*  
 STAČI NAČUVAŤ A CEĽ PRIESTOR I TVAJE VNUTRNO  
 Naplní mier a LIEČIVÉ Sreťo.

• **KONCERTY SÚKA V SRDCI ...**  
 • HLBOKÝ PONOR DO ENERGIE LASKY,  
 SÍLA liečenia ZVUKOM HARMONIE  
 • Práti SI ZASPIEVAŤ SPOLU SO SPRIAZ-  
 NENÝMI BYTIAMI ~ DUŠO OŽIVÍŤ ...

Danka, MICHAL, Kulich, JANKA Sofia

.. Ty a  
 VŠETKY KRASNE  
 Duše



Tešíme sa  
 na vás ♥



# 2



**GAJATRI**  
 mantra



- OM BHUR BHUVAH SVAHA
- TAT SAVITUR VARENJAM
- BHARGO DEVASJA DHIMAHÍ
- DHIO JONAH PRACHODAJAT



Význam:

• POSVÄTNEHO ZVUKU ॐ JE STVORENÉ  
 NEBO I ZEM ~ CEĽ VESTIŤ  
 ČISTE BOŽSKÉ ŽIVÉ BYTIE ŽIARI VO MNE  
 AKO ☀. V MEDITÁCII POZNÁVAM  
 ~ JA SOM SVETLO, ČO ROZPTÝLI VŠETKU TEMNOTU



Najposvätnjšia, najmocnejšia  
 mantra  
 Okamžiká sila žitoja, Ochrana  
 a Božie vedenie. Spievaj ...



3



## AD GURE NAME

Ľávodná Sikkhská mantra



- AD GURE NAME
- DĀUGĀD GURÉ NAME
- SAT GURÉ NAME
- SĪRĪ GURU DĒVE NAME



GURU - JE PRINCĪP UČĪTEĽA. VEDĪE KU SVET  
GU - TEMNOTA ; RU - SVETLO.

MANTRA OTVĀRA ♥ POKORE, UČE A VĎAKE  
VŠETKÝM UČĪTEĽOM V NAŠOM ŽIVOTE ~  
NAJDĽEŽĪTEJŠĪ UČĪTEĽ JE NAŠ ŽIVOT.



Otvor ♥ a podaluj Sebe i náslhým  
učĪteĽom ~ doĽávklym xivolnyim  
vŕtáhom a skúbkam, čo Ťa  
privedli k Sebapoznanuu a  
Láskle



4

## GURU GURU VAHE GURU ...

Prebudza vnútornú nekonečnú silu  
a Božskú mudrosť

- GURU GURU VAHE GURU •
- GURU RAM DAS GURU •

•

• RAMA DASA SA SE  
SO HAM.

~ SVETLO lieči ~

~ LASKA spája ~



Mantra má mocne liečivé účinky  
Prebudza zdroj xivolnej sily  
Aktivuje Svetlo Duchovnej mudrosťi  
a Lásky



5

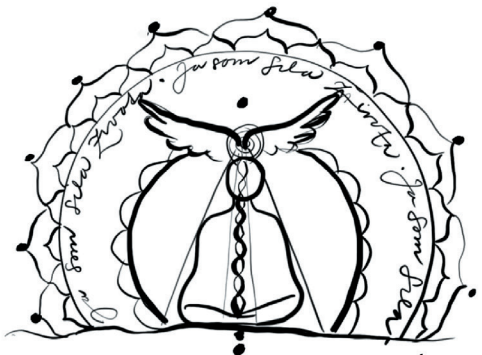
**ॐ NAMO BHAGAVATE**  
*vasudevaja*



**ॐ NAMO BHAGAVATE**  
**VASUDEVAJA**



"MUKTI" MANTRA - VEDIE k Slobode  
 Ducha NA VŠETKÝCH UROVNIACH  
 A K SPLYNUTIU S Bohom vo  
 Vedomi Jednoty.



Patrí medzi najsilnejšie pôvodné mantry  
 vedie k Osvieteniu

6

Posvätná mantra Bohyne  
**• SARASVATI MAHA LAKŠMI  
 DURGADEVI NAMAHA**

SARASVATI - Bohynia mudrosti  
 MAHA LAKŠMI - Bohynia lásky a hojnosti  
 DURGA DEVI - Bohynia zdravia a hmoty  
 NAMAHA - meta vďaka, pokora...



Mantra Božského ♥

**• GATE GATE PARAGATE •  
 PARA SAMGATE  
 BODHI SVAHA**

MOJE SRDCE JE BRÁŇA K BOŽSKEMU  
 VEDOMIU NEKONECNEJ LASKY  
 a Sreťa

Naplnia láskou a vedie k  
 Odpušteniu na všetkých  
 úrovniach





7



• SUBHAM ASTU  
SARVADŽAGATAM

Santi ॐ

NECH SÚ VŠETKY BYTOSTI ŠTASTNÉ  
SANTI = Om, mier, Pokoj, Láska

*Posvätná mantra žičenia súcitu*

*Nech sú VŠETKY BYTOSTI šťastné.*



• hudba - MATUŠ BABKA - ďakujeme •

8



• OM MANI PADME HUM.

*Ľáa diamant v lotose ♥*

- NAJPOSVÄTNEJŠIA MANTRA TIBETANOV. SPOJENIE S DUŠOU.
- SPIEVANÍM SA ČISTÍ MYSEĽ, UVOĽŇUJE ODPOR, OTVARA ♥.



OM NAMO NARAJANAJA

*Ždravím Boha v Tebe*

*Ždravím Boha v Sebe*



9

Krásná Indiánska Piesň - KMEŇ LAKOTA...

HE YAMA YO WANA HENE YO  
HE YAMA YO WANA HENE YO

WAHI YAYANA HEJ HEJ HEJ HO  
WAHI HEJ HEJ HEJ HEJ HEJ HO

Wahi...

LEN V LÁSKE SME VŠETCI SPJENÍ  
LEN V LÁSKE SME SEBE OTVORENÍ

KAŽDÝ JE LÁSKOU A KRÁSOU, SPASOU  
A ČISTÝM VEDOMÍM

věčným...



Africká Piesň Bohyni OCEÁNU

YEMAYA ASSESU  
ASSESU YEMAYA  
YEMAYA OLODO  
OLODO YEMAYA

• OSlava OKAMIHU keď SA RIEKA VLIeva V OCEÁN.

10

ŽIVOT

1/ ŽIVOT JE SÁNCA - VYUŽÍ JU  
ŽIVOT JE KRÁSA ~ OBDIVUJ JU  
ŽIVOT JE BLÁZENOSŤ ~ UŽÍVAJ JU  
ŽIVOT JE POVINNOSŤ ~ NAPLNÍ JU

ŽIVOT JE DAR ~ SLÁSKOU HO CHRÁŇ  
JE SLNKO, ČO V Ť TI ŽIARÍ  
SVETLO DUCHA HORÍ, keď LÁSKA TVORÍ  
ODKRÝVA TVAR - Najomslotm

R: Ekonkar ~ Salaguru Prasad  
Salaguru Prasad - Ekonkar,



2/ ŽIVOT JE SĽUBOM - TAK NAPLNĤ HO  
ŽIVOT JE BOJ ~ TAK PRIJMI HO  
ŽIVOT JE SMŮTOK ~ PREKONAJ HO  
ŽIVOT JE SEN - Uskutočni ho!

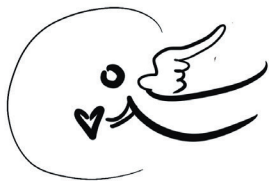
ŽIVOT JE DAR - SLÁSKOU HO CHRÁŇ  
JE CESTA, ČO VEDIE ŤA K ZDROJU  
NEKONEČNÁ, Pohon milovaná  
PIE SEN ŽIVA .....

R: Ekonkar Salaguru Prasad,  
Salaguru Prasad, Ekonkar.

TEXT Matka Tereza - PREKLAD SLNKO V SRDCI

11

➤ LÁSKA DUŠU ONÁRA ☞  
 ŽIVOT DARY ROZDÁVA  
 SVETLO MÁ ĽUDSKÚ TVAR  
 RODÍ SA BOŽÍ DAR  
 V KAŽDOM Z NÁS  
 JEDINÝ Duch PREBYVA



➤ DHANYAVAD, DHANYAVAD ☞  
 DHANYAVAD ANANDA...

*Dakujem v Láске, a v posvätnej  
 Bláženosti môjho ♥*

ॐ

12

*Text - Hudba  
 Slnko v Srdci*

MODLITBA

- NECH BOŽIA LÁSKA  
 NÁS VŠETKÝCH SPAJA
- NECH V DUŠI VIADNE  
 POKOJ a MIER  
 ♥
- a MÚDROSŤ PREDKOV  
 CESTU POŽEHNAVA
- A V ZDRAVÍ KVITNE  
 NAŠA MAMKA ŽEM

